



# Las maravillas de invierno

Casi todas las actividades que los padres realizan con sus niños pequeños (vestirse, ir al baño, comer, ir en carro) pueden tener un efecto positivo en el desarrollo. Aquí hay tres actividades comunes y cómo pueden crear un paraíso invernal para apoyar el desarrollo de su niño.

## Ver libros

Acurrúquese con su niño (desarrollo social/emocional), una cobija calientita y su libro favorito. Deje que su niño voltee las páginas (motor), nombre los dibujos y hable sobre lo que ve (comunicación), actúe lo que sucede en la historia (motor), haga sonidos y muecas graciosas (comunicación) y pregunten juntos qué más podría pasar (pensando). Leer la historia no siempre es lo más importante, lo que realmente cuenta es el tiempo que pasan juntos (social/emocional).

## Abrigarse para salir a la calle

Salir cuando hace frío requiere ponerse más ropa. Nombre las partes del cuerpo cuando se pone gorros en la cabeza, botas en los pies y guantes en las manos (comunicación). Deje que su niño le ayude a ponerse el abrigo lo más lo que pueda (autoayuda, motriz). Sea gracioso y póngase ropa en la parte equivocada del cuerpo, pregúntese en voz alta qué pasaría y deje que su niño lo corrija (pensamiento, comunicación, socioemocional).

## Preparar una bebida caliente

Deje que su niño le ayude a preparar una bebida caliente (social/emocional). Déle a su niño opciones sobre qué hacer (comunicación, pensamiento). Pídale a su niño que le ayude a decidir qué ingredientes necesita (comunicación, pensamiento). Pídale a su hijo que le ayude a agregar ingredientes, revolver y verter (motor). Elogie a su niño por ser un buen ayudante (social/emocional). Cuente los malvaviscos para poner en el chocolate caliente o tomen sorbos

de la leche tibia (comunicación, pensamiento). Dígale a su niño cuánto disfrutaron preparando la bebida juntos (social/emocional).