



¿En quién confías en las redes sociales para obtener información precisa?

Si tiene alguna pregunta sobre el desarrollo, el diagnóstico o el tratamiento de su niño, ¿cómo sabe si la información que encuentra en el internet o recibe a través de las redes sociales es correcta?

¿Creería que el 63% de los vídeos publicados en el internet sobre el tratamiento de la alimentación y problemas para tragar de bebés y niños pequeños eran inexactos?

Considere estas preguntas antes de utilizar información de Internet o recibida a través de las redes sociales.

¿Quién es la fuente de la información?

- Considere las credenciales de la persona que comparte la información, incluidos títulos académicos, certificaciones, capacitación específica sobre el tema y experiencia relevante. Si el propósito es venderle un producto o servicio, considere otra fuente.

¿Qué investigaciones respaldan la información?

- Los tratamientos deben basarse en investigaciones actuales con más de una fuente. Las investigaciones deben publicarse en revistas profesionales, no solo en revistas populares. Si no está seguro, busque más información.

¿Qué relevancia tiene la investigación para los niños desde el nacimiento hasta los 3 años de edad?

- Un método de tratamiento puede funcionar para niños mayores, pero eso no significa que sea eficaz para bebés y niños pequeños. Observe el grupo que está estudiando la investigación.

¿Cómo toma en consideración la importancia del papel de los padres, los cuidadores y sus actividades cotidianas?

- Las investigaciones han demostrado que todos los niños pequeños aprenden y se desarrollan mediante la participación en rutinas y actividades de la vida cotidiana con los adultos que son más importantes y que responden a ellos. La intervención temprana que depende únicamente de terapeutas o maestros que trabajen directamente con el niño puede no estar actualizada con las investigaciones actuales.

¿Cuál es el costo de utilizar la información que encuentras?

- Analice los costos (tanto en tiempo como en dinero) de los tratamientos que se encuentran en Internet y en las redes sociales. Además del costo para su seguro o su billetera, considere el tiempo que usted y otros miembros de su familia necesitarán en comparación con lo que ya está haciendo o podría aprender a hacer dentro de sus actividades diarias que pueden tener resultados similares.

¿En quién debes confiar?

- Consulte con el médico de su niño y con organizaciones profesionales de prestigio. Estas organizaciones promueven intervenciones basadas en investigaciones cuidadosamente examinadas y muchas tienen información confiable específicamente para familias en sus sitios web.

Algunas organizaciones de buena reputación incluyen:

- Academia Estadounidense de Pediatría, Asociación Estadounidense de Terapia Ocupacional, Academia de Fisioterapia Pediátrica, Asociación Estadounidense del Habla, el Lenguaje y la Audición, División para la Primera Infancia (DEC) del Consejo para Niños Excepcionales (CEC) y Zero to Three.