

# Maneras de apoyar el aprendizaje de su niño al aire libre



[www.fipp.org](http://www.fipp.org)

Muchas familias pasan más tiempo al aire libre durante el verano. Los niños suelen tener sus actividades preferidas cuando juegan al aire libre. Algunos pueden disfrutar explorando la naturaleza que los rodea, mientras que a otros les gusta jugar con juguetes. A continuación, se indican algunas maneras de hacer que el juego al aire libre de su niño sea una oportunidad enriquecedora de aprendizaje.



Fíjese en lo que le interesa a su niño. A menudo, a los niños les gusta trepar, correr, columpiarse, saltar, chapotear en los charcos, patear y lanzar pelotas cuando están al aire libre. Cuando vea cuáles son los intereses de su niño, únase a él. Es más probable que su niño aprenda y permanezca más tiempo en las actividades cuando le interesan y usted participa.

Espere y observe lo que su niño comienza a hacer por sí solo. Su niño tiende a hacer muchas cosas diferentes cuando juega al aire libre. Puede resbalarse varias veces en la resbaladilla y luego jugar en el arenero antes de comenzar a recoger flores silvestres. Siga el ejemplo de su niño y bríndele oportunidades de ser más independiente con sus elecciones en el juego. Esto brinda mayores oportunidades para que los niños se desarrollen.

Deje que su niño explore lo que escucha y ve a su alrededor. Los sonidos y las vistas de la naturaleza pueden ser muy emocionantes para algunos niños. Tómese el tiempo para hablar sobre las cosas que lo rodean, ya sea un cardenal cantando en un árbol, una ardilla susurrando en el bosque o flores y hojas mecidas por el viento. Utilice esto como una oportunidad para ayudar a su niño a aprender sobre cosas nuevas e interesantes de la naturaleza.

Ayude a su niño a aprender cosas nuevas. Si nota que su niño intenta treparse a una roca grande, cruzar las piedras de un arroyo o saltar a un pozo para nadar, en lugar de decirle "no te subas a eso" o "no hagas eso", concéntrese en oportunidades positivas y seguras para explorar usando frases como "Te encanta chapotear, ¡probémoslo en este charco de aquí!".



Family, Infant & Preschool Program  
of the  
J. Iverson Riddle Developmental Center

(C) 2020. Family, Infant and Preschool Program. All rights reserved. [www.FIPP.org](http://www.FIPP.org)  
Spanish Translation: 05/2025



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES