



Comunicación con su niño:

Sintonice y “escuche” las señales de su niño

Todo comportamiento es comunicación.

El primer paso para desarrollar una comunicación eficaz con su niño es convertirse en un experto en leer las señales de su niño e interpretar el mensaje que le está transmitiendo. Adopte una actitud de resolución de problemas y averigüe lo que el niño le está diciendo. Sintonice y "escuche" el mensaje del niño antes de responder a su comportamiento.

Su niño esta...	Es posible que su niño diga...
Gritando	"¡Estoy enojado!" o "¡Estoy emocionado!" o "¡Siento que esto es injusto!"
Mordiendo	"¡No me gusta lo que acaba de pasar!" o "¡Me siento herido!" o "¡Necesito atención!"
Huyendo o negándose a moverse	"¡No quiero dejar lo que estoy haciendo y empezar algo nuevo!" o "¡No quiero hacer lo que me pediste!"
Dandose Cabezasos	"¡Estoy enojado por algo!" "¡Estoy confundido y frustrado por algo!" o "¡Necesito consuelo físico!"
Llorando	"Estoy cansado", o "tengo hambre", o "estoy herido", o "¡tengo miedo!"
Tirando cosas	"Ya terminé con esto" o "¡No me gusta cómo está yendo esto!"

Antes de responderle a su niño, recuerde...

- Responda de inmediato, con calma y de manera positiva para demostrar que está prestando atención.
- Sintonicé con lo que el niño está comunicando
- Pongase al nivel de su niño
- Mira al niño a la cara
- Mantenga la calma
- Utilice un tono de voz alentador
- Si su niño necesita espacio personal o contacto, responda a esas necesidades.

Sintonizar y “escuchar” el comportamiento de su niño le ayudará a planificar una respuesta apropiada y prepara el camino para una comunicación más exitosa.