



CÓMO COMUNICARSE CON SU NIÑO: CÓMO HACERLE SABER A SU NIÑO QUE USTED LO ENTIENDE



Todo el comportamiento es comunicación.

El comportamiento desafiante puede sentirse abrumador, pero ayudar a su niño a ver que usted entiende su problema de la misma manera que él puede ayudar a construir el camino para interacciones más positivas. Interpretar las señales de su niño y "escuchar" lo que le está diciendo es el primer paso para facilitar la comunicación. Use palabras sencillas y una voz tranquila para hacerle saber a su niño que usted entiende su mensaje de la misma manera que él.



HAGLE SABER A TU NIÑO QUE USTED LO ENTIENDE...

En primer lugar, nombre el sentimiento que ve expresar su niño. Utilice frases breves, tranquilas y fáciles de entender para empezar, como...

Luego, termina la frase diciendo por qué cree que su niño se siente así. Hagale saber a su niño que ve sus intereses o preocupaciones de la misma manera que él.

Puedo ver por tu ceño fruncido que te sientes triste...

...porque no quieres irte todavía del parque. Te estás divirtiendo y quieres quedarte más tiempo.

Cuando aprietas los puños me demuestras que sientes enojo....

...porque tu hermana te quito el juguete y quieres que te lo devuelva.

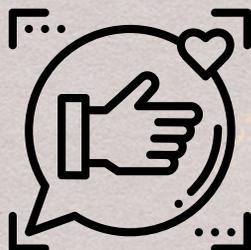
Puedo ver que cuando tiras tu vaso te sientes frustrado...

...porque terminaste de comer y quieres bajarte de tu silla.

Me estás demostrando que estás cansado frotándote los ojos y quejándote...

...y quieres apapachos antes de apagar la luz.

ESTÉ ATENTO A LAS SEÑALES PARA ASEGURARSE DE HABER COMPENDIDO EL MENSAJE DE SU NIÑO.



PONERSE AL NIVEL DE SU NIÑO Y EXPRESAR CON PALABRAS SU COMPORTAMIENTO Y SUS EMOCIONES LE DARÁ A SU NIÑO OTRO EJEMPLO DE EXPRESIÓN. CUANTO MÁS LE DEMUESTRE FORMAS ALTERNATIVAS DE COMUNICACIÓN, MÁS RÁPIDO APRENDERÁ A IMITARLO.

