



Cómo comunicarse con su niño: Cómo hacerle saber a su niño que usted lo entiende

Todo el comportamiento es comunicación.

El comportamiento desafiante puede sentirse abrumador, pero ayudar a su niño a ver que usted entiende su problema de la misma manera que él puede ayudar a construir el camino para interacciones más positivas. Interpretar las señales de su niño y "escuchar" lo que le está diciendo es el primer paso para facilitar la comunicación. Use palabras sencillas y una voz tranquila para hacerle saber a su niño que usted entiende su mensaje de la misma manera que él.

Hagale saber a tu niño que usted lo entiende...

En primer lugar , nombre el sentimiento que ve expresar su niño. Utilice frases breves, tranquilas y fáciles de entender para empezar, como...	Luego , termina la frase diciendo por qué cree que su niño se siente así. Hagale saber a su niño que ve sus intereses o preocupaciones de la misma manera que él.
Puedo ver por tu ceño fruncido que te sientes triste...	...porque no quieres irte todavía del parque. Te estás divirtiendo y quieres quedarte más tiempo.
Cuando aprietas los puños me demuestras que sientes enojo....	...porque tu hermana te quito el juguete y quieres que te lo devuelva.

Puedo ver que cuando tiras tu vaso te sientes frustrado...	...porque terminaste de comer y quieres bajarte de tu silla.
Me estás demostrando que estás cansado frotándote los ojos y quejándote...	...y quieres apapachos antes de apagar la luz.

Esté atento a las señales para asegurarse de haber comprendido el mensaje de su niño. Ponerse al nivel de su niño y expresar con palabras su comportamiento y sus emociones le dará a su niño otro ejemplo de expresión. Cuanto más le demuestre formas alternativas de comunicación, más rápido aprenderá a imitarlo.