



Cómo ayudar a su niño

Aumentar el contacto visual

Los niños con autismo u otras dificultades de comunicación social suelen tener dificultades para mantener el contacto visual con los demás. El contacto visual es una de las muchas formas en que usted y su niño pueden conectarse entre sí.

Pruebe estas estrategias para aumentar las oportunidades de contacto visual con su niño:

- Juegue actividades de ida y vuelta con su niño (como "el trasfondo", juego de cosquillas, caras graciosas, canciones con acciones, etc.).
- Colóquese cara a cara con su niño de manera que sea fácil para él mirarlo a los ojos.
- Ajuste su cuerpo para estar más cerca o más lejos, acerque al niño hacia usted o póngase a su nivel.
- Hable sobre lo que le interesa a su niño.
- Únase a lo que está haciendo su niño.
- Espere unos segundos para que su niño mire en su dirección y luego continúe.

Si nota que su niño lo mira más, lo que está haciendo está funcionando. Está bien si su niño no lo mira todo el tiempo.