



Comunicación con su niño: Cómo brindarle apoyo a su niño

El comportamiento desafiante puede resultar abrumador, pero interpretar las señales de su niño y modelar interacciones tranquilas puede ayudar a desarrollar buenas habilidades sociales y de comunicación. Interpretar las señales y hacerles saber que usted ve su mensaje de la misma manera que ellos lo ven son los primeros pasos hacia interacciones positivas.

Dándole a su niño una respuesta a su mensaje cuando puede que le guste o no la respuesta es un siguiente paso importante. Asegúrese de que su respuesta atienda su mensaje y esté expresada de manera positiva.

Intente utilizar estas estrategias a lo largo del día cuando su niño utilice conductas desafiantes para comunicarse.

Proporcionar opciones sobre lo que el niño PUEDE HACER usando palabras positivas	"Sé que quieres una galleta ahora mismo. Puedes tomarte una bebida ahora y puedes comer tu galleta después de la cena."
Ofrecer alternativas	"Sé que estás molesto porque papá no te deja saltar en el sofá. Puedes saltar sobre las almohadas en lugar del sofá. Vamos a buscarlas y ponerlas en el suelo."
Proporcionar opciones y oportunidades para que el niño practique el control.	"Este estacionamiento es grande y querías correr rápido hacia el auto. Nos tomamos de la mano en el estacionamiento. ¿Quieres tomar mi mano o quieres que yo tome la tuya?"

Ampliar oportunidades	"Sé que quieres intentar usar el tenedor. Puede que te ensucie un poco, ¡pero así es como se aprende!"
Dar seguridad	"Me estás diciendo que da miedo sentarme en el baño y estás preocupado. Me quedaré aquí a tu lado en caso de que me necesites."
Elogie los pequeños pasos	"Querías tu jugo y te acordaste de decir ¡por favor! ¡Te lo daré!"
Establecer rutinas	"Estás ansioso por tu cena. PRIMERO nos lavamos las manos, cada vez, LUEGO comemos."

A menudo, cuando los cuidadores demuestran al niño que comprenden su mensaje y dan una respuesta tranquila y positiva (incluso cuando no se trata de ceder), el comportamiento desafiante disminuye porque el niño se siente escuchado y comprendido.

Al utilizar estas estrategias, los niños también aprenden cómo las conversaciones pueden ayudar a resolver problemas y desarrollar la autoestima.