



Primeras páginas

Habilidades de alfabetización con los bebés

Los bebés están aprendiendo habilidades que sientan las bases de la alfabetización. Intente estas estrategias para ayudar a su niño a construir una base sólida para la lectura y la escritura.

Acurrúquese y comparta un libro

El acurrucarse es un buen momento para escuchar palabras y sonidos nuevos, y ver dibujos en un libro. Está bien saltarse el leer cada palabra y hablar sobre los dibujos que ve o hacer comentarios sobre el libro a su bebé.

Elija los libros adecuadamente

Agarrar, morder, golpear y voltear las páginas son algunas de las muchas maneras en que los bebés aprenden con los libros. Elija libros resistentes hechos de tela, plástico blando o cartón.

Hable con su bebé

Su bebé aprende palabras, ideas y cómo funciona el lenguaje cada vez que le habla, incluso cuando el no pueda responderle. Hable sobre lo que está haciendo, lo que está haciendo su bebé y lo que ve afuera para ayudar a su niño a desarrollar las habilidades lingüísticas sólidas.

De tiempo libre

Todos los niños necesitan tiempo para interactuar con los libros por su cuenta, por lo que es una buena idea mantener libros que su bebé pueda masticar y agarrar sin peligro, y en lugares donde pueda alcanzarlos fácilmente.

Use esas manos

Recoger bolas de hojaldre, señalar partes del cuerpo o dibujos y aprender a agarrar o sostener juguetes ayudan a su bebé a desarrollar manos y dedos fuertes para cuando esté listo para usar crayones, lápices o teclados.

Mantenga las rutinas iguales

Las rutinas predecibles pueden ser tranquilizadoras para los bebés y ayudarlos a saber qué sucederá a continuación. Mantenga las rutinas, como la hora de dormir, vestir y cambiar los pañales, de esta manera los bebés aprenderán a predecir lo que sucederá a continuación, una habilidad que necesitarán más adelante cuando sean pequeños lectores.

Cante y lea de nuevo

Cantar la canción favorita de su bebé o leer su libro favorito una y otra vez lo ayuda a decirlas por sí solo, ayudándolo a practicar las habilidades que necesitará para convertirse en lector.

Observe a su bebé

Su bebé le envía señales todo el tiempo. Observe cómo reacciona cuando usted le habla, lo sostiene y lo mueve. Si nota que a su bebé no le gusta leer, deténgase e intente con otro libro o vuelva a intentarlo más tarde. Observe y responda a las señales de su bebé para que desarrolle un amor temprano por la alfabetización.