



Reuniones Familiares

Las reuniones familiares son divertidas, pero también pueden resultar abrumadoras para los niños pequeños. A continuación, se ofrecen tres consejos para prepararse, manejar y aprender de las reuniones familiares.

Antes de la reunión

- Asegúrese de que su niño esté bien descansado.
- Mantenga el horario de su niño lo más normal posible.
- Lleve artículos de confort que su niño necesita para estar en su mejor momento.
- Hagale saber a su niño qué lo puede esperar contándole la historia de cómo pasarán las cosas.

Durante la reunión

- Recuérdale a su niño las reglas con anticipación (está bien abrazarlo, hay límites para los dulces).
- Cuénteles a su niño sobre las actividades, los horarios y a quién espera ver durante la reunión.
- Equilibre la novedad y la emoción con actividades que sean predecibles.
- Sepa cuándo es el momento de irse (incluso si el evento no ha terminado).

Después de la reunión

- ¿Cómo se comparó la participación de su niño con lo que había planeado?
- ¿Qué le gustaría hacer igual o diferente en la próxima reunión familiar?
- ¿Cómo planea hablar con tu niño sobre la experiencia?