



Cómo comunicarse con su niño utilizando estrategias

HUGS de manera constante para lograr

ÉXITO

Los niños aprenden habilidades socioemocionales al interactuar con adultos que son predecibles y receptivos. Cuando los adultos Escuchan las señales de sus niños, les hacen saber que Entienden lo que están comunicando y les Dan una respuesta clara que pueden entender, el niño aprende a interactuar con calma y de manera predecible. (E.E.D.E. es como se dice por sus siglas en inglés H.U.G.S.)

Intente utilizar H.U.G.S. a lo largo del día para ayudar a promover interacciones socioemocionales positivas.

	Escuchar H	Entender U	Dar G
Hora de comer	Su niño intenta alcanzar su silla y gruñe.	"Estás intentando sentarte en tu silla, estás listo para comer".	"Es hora de cenar. Vamos a sacar tu silla para que te puedas subir".
Poner ropa	Su niño saca una camisa del cajón y la tira al suelo.	"Quieres usar esa camisa"	"¿Quieres ponértelo tú solo o quieres que papá te ayude?"

	Escuchar H	Entender U	Dar G
Bañarse	Su niño intenta ponerse de pie en la bañera para alcanzar sus juguetes Su niño intenta ponerse de pie en la bañera para alcanzar sus juguetes del otro lado.	"Quieres tus juguetes. Se fueron flotando".	"Siéntate y los ayudaré a que floten hacia tí".
Acurrucándose	Su niño extiende los brazos hacia arriba para que lo levanten.	"Quieres que te abrace."	"Te abrazaré. ¿Quieres sentarte en mis piernas mientras leemos un libro juntos?"

- Desarrollar nuevos patrones de pensamiento y hábitos lleva tiempo, sigue practicando.
- Cuanto más practique, más práctica tendrá su niño para aprender a comunicarse de formas saludable.
- Practica en múltiples situaciones, haciendo que la estrategia sea transferible.
- Es más fácil tener éxito durante tiempos difíciles si se han fundado las bases durante los tiempos de calma.

La práctica frecuente y constante a lo largo de las actividades y rutinas cotidianas del niño desarrolla la autorregulación.

¡¡Éxito!!