



# Seguridad infantil

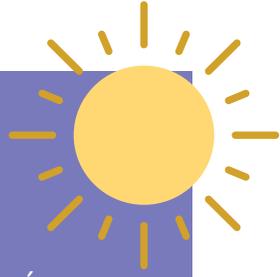
El clima cálido trae nuevas actividades infantiles y nuevos riesgos de seguridad. Piense en cómo mantendrá seguro a su niño esta primavera y verano.

## Seguridad en el agua

- Supervise de cerca a los niños en todo momento cuando estén cerca del agua.
- Use chalecos salvavidas mientras navega en bote.



## Proteja a su niño del sol



- Mantenga a su niño a la sombra durante el mediodía, cuando los rayos ultravioleta son más fuertes.
- Cubrase con camisas o pantalones de manga larga.
- Use un sombrero o gorra que le dé sombra a la cara, la cabeza, las orejas y el cuello.
- Utilice gafas de sol con protección ultravioleta.
- Aplique la cantidad recomendada de protector solar con frecuencia (las cremas con dióxido de titanio u óxido de zinc tienen menos probabilidades de irritar la piel sensible)

## Seguridad con insectos

- Proteja a su hijo de las picaduras de insectos poniéndole mangas largas, pantalones y calcetines.
- Si usa repelentes, elija uno que no tenga más del 30% de DEET.
- No utilice repelente de insectos en bebés menores de 2 meses.

## Seguridad en el parque infantil



- Utilice el parque infantil del tamaño adecuado para su niño
- Supervise a su niño de cerca
- Dale a tu niño la cantidad adecuada de ayuda para superar los obstáculos con éxito.
- Asegúrese de que el área de juegos tenga cobertura del suelo para absorber el impacto de una caída.

## Salidas

- Lleva suficiente agua en sus salidas durante los meses de verano
- Manténgase alejado de la hiedra venenosa (recuerde, 'hojas de tres, déjenlas en paz')



## Seguridad del coche



- Nunca deje a niños o mascotas en un coche cerrado
- Ajuste el asiento de seguridad de su niño para que encaje correctamente
- Asegúrese de que el asiento para el automóvil no haya caducado ni haya sido retirado del mercado.



Family, Infant and Preschool Program  
of the  
J. Iverson Riddle Developmental Center



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES