



# Seguridad infantil

El clima cálido trae nuevas actividades infantiles y nuevos riesgos de seguridad. Piense en cómo mantendrá seguro a su niño esta primavera y verano.

## Seguridad en el agua

- Supervise de cerca a los niños en todo momento cuando estén cerca del agua.
- Use chalecos salvavidas mientras navega en bote.

## Proteja a su niño del sol

- Mantenga a su niño a la sombra durante el mediodía, cuando los rayos ultravioleta son más fuertes.
- Cubrase con camisas o pantalones de manga larga.
- Use un sombrero o gorra que le dé sombra a la cara, la cabeza, las orejas y el cuello.
- Utilice gafas de sol con protección ultravioleta.
- Aplique la cantidad recomendada de protector solar con frecuencia (las cremas con dióxido de titanio u óxido de zinc tienen menos probabilidades de irritar la piel sensible)

## Seguridad con insectos

- Proteja a su hijo de las picaduras de insectos poniéndole mangas largas, pantalones y calcetines.
- Si usa repelentes, elija uno que no tenga más del 30% de DEET.
- No utilice repelente de insectos en bebés menores de 2 meses.

## Seguridad en el parque infantil

- Utilice el parque infantil del tamaño adecuado para su niño

- Supervise a su niño de cerca
- Dale a tu niño la cantidad adecuada de ayuda para superar los obstáculos con éxito.
- Asegúrese de que el área de juegos tenga cobertura del suelo para absorber el impacto de una caída.

#### Salidas

- Lleva suficiente agua en sus salidas durante los meses de verano
- Manténgase alejado de la hiedra venenosa (recuerde, 'hojas de tres, déjenlas en paz')

#### Seguridad del coche

- Nunca deje a niños o mascotas en un coche cerrado
- Ajuste el asiento de seguridad de su niño para que encaje correctamente
- Asegúrese de que el asiento para el automóvil no haya caducado ni haya sido retirado del mercado.