



# Actividades de primavera para hacer con su niño

La primavera trae consigo oportunidades para realizar muchas actividades que usted y su niño no pudieron hacer durante los meses de invierno. Considere utilizar las siguientes ideas para que su niño participe en algo nuevo y aprenda de ello.

## Picnic de primavera

Cosas que puede hacer su niño:

- Planear la comida con usted
- Preparar y empacar los alimentos
- Elige el lugar del picnic
- Colocar el picnic sobre una cobija o mesa
- Hablar de lo que ven a su alrededor



## Búsqueda en la naturaleza

Cosas que puede hacer su niño:

- Elegir el lugar para caminar
- Recoger flores
- Buscar insectos
- Cantar canciones
- Buscar pájaros y mariposas
- Lanzar palos y piedras a un arroyo



## Visitar el mercado de agricultores

Cosas que puede hacer su niño:

- Hablar de las frutas y verduras
- Escojer los artículos que van comprar
- Pagar por los artículos
- Llevar las bolsas
- Probar los artículos
- Ayudar a cocinar los ingredientes



## Plantar un jardín

Cosas que puede hacer su niño:

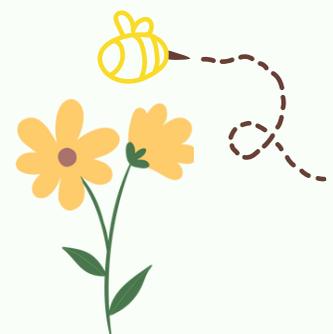
- Elegir las semillas
- Escoger macetas
- Cavar hoyos con una pala de mano
- Poner las semillas en la tierra
- Poner tierra encima de las semillas
- Regar las semillas
- Observar y hablar sobre cómo crecen las plantas



## Jugar juegos al aire libre

Cosas que puede hacer su niño:

- Saltar la cuerda
- Volar una cometa
- Dibujar con gis
- Jugar en el parque
- Rayuela
- Explorar un arroyo



Family, Infant and Preschool Program  
of the  
J. Iverson Riddle Developmental Center



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES